

365 renungan

## Serahkan Saja Khawatirmu

Matius 6:25-34

Serahkanlah segala kekhawatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu.

- 1 Petrus. 5:7

Setiap orang pasti pernah merasa khawatir, termasuk saya juga. Kekhawatiran seperti selalu mengikuti hidup, tidak mau jauh-jauh dari kita. Efek dari kekhawatiran cukup dahsyat, bikin orang sulit tidur, dapat merusak relasi karena jadi mudah emosi, kehilangan sukacita atau buat seseorang tidak produktif dalam bekerja. Hidup yang dikuasai kekhawatiran tidak akan tenang. Beberapa orang yang dilanda kekhawatiran berusaha menyibukkan diri dengan berbagai kegiatan. Namun, begitu berhenti dari segala aktivitas, kekhawatirannya muncul kembali. Memang tidak mudah mengusir kekhawatiran di dalam hidup dan itu manusiawi.

Kekhawatiran adalah hal alami yang dialami setiap orang. Kekhawatiran berarti hilangnya kepercayaan kita kepada Tuhan. Kita meragukan kuasa pemeliharaan-Nya padahal firman Tuhan beberapa kali menegaskan supaya tidak perlu khawatir di dalam hidup. Kekhawatiran bukanlah masalah sepele, ini masalah serius. Kekhawatiran jika dibiarkan bisa mengikis semangat hidup kita.

Firman Tuhan hari ini berkata, "Serahkan segala khawatirmu," artinya tidak ada satu pun rasa khawatir yang tidak bisa kita serahkan kepada Tuhan. Daripada merasa khawatir, kita seharusnya menyerahkan seluruhnya kepada Tuhan. Dia tahu, kita tidak sanggup menjalani kehidupan ini kalau diliputi berbagai kekhawatiran. Dengan menyerahkan kekhawatiran berarti kita sedang kembali fokus kepada Tuhan dan percaya kepada Dia yang memegang hidup kita. Kekhawatiran hanya akan membawa kita pada ketakutan, tetapi kepercayaan kepada Allah akan membawa kita pada keberanian untuk melangkah. Menyerahkan kekhawatiran kepada Tuhan juga menandakan bahwa kita mengakui kita tidak sanggup, tetapi Tuhan sanggup.

Ayat emas hari ini tidak bicara soal menyerahkan kekhawatiran saja, masih ada kelanjutannya, yaitu Tuhan pasti memelihara. Inilah luar biasanya hidup di dalam Tuhan, bahwa pemeliharaan-Nya sempurna. Jika hari ini Anda merasa khawatir, berdoalah kepada Tuhan Yesus. Serahkan semua kekhawatiran Anda, jangan ada yang tertinggal, dan percayalah bahwa Dia akan memelihara hidup Anda. Kekhawatiran seringkali tidak membuat hidup ini lebih baik, tetapi memercayakan hidup kepada Tuhan Yesus pasti membuat kita bisa menjalani hidup dengan lebih baik.

Refleksi Diri:

- Kekhawatiran apa yang hari ini Anda rasakan? Maukah Anda menyerahkannya kepada

Tuhan?

- Mengapa perihal jangan khawatir ini penting dalam kehidupan orang percaya?