

365 renungan

## Tenang Bersama Tuhan

Mazmur 62:1-13

Percayalah kepada-Nya setiap waktu, hai umat, curahkanlah isi hatimu di hadapan-Nya; Allah ialah tempat perlindungan kita.

Mazmur 62:9

Apakah yang bisa menyebabkan seseorang gelisah dan tidak tenang hidupnya? Masalah-masalah yang terjadi dan ketidakpastian di masa depan. Ketika seseorang sakit, ia khawatir sakitnya tidak sembuh.

Ketika krisis ekonomi, ia takut dipecat. Ketika muncul masalah suami-istri, mereka takut berpisah. Masalah-masalah seperti ini yang membuat hidup manusia tidak tenang dan akhirnya bisa menyebabkan stres atau depresi.

Sekarang, bagaimana caranya kita bisa tenang menghadapi segala situasi hidup? Melalui perikop kita hari ini, pemazmur memberikan nasihat kepada kita bahwa hidup dekat dengan Tuhan menjadi kunci ketenangan menghadapi segala pergumulan hidup. Hidup dekat dengan Tuhan artinya tetap diam atau tinggal bersama Tuhan dan mengandalkan-Nya sepenuhnya. Apa saja yang kita dapatkan saat hidup dekat dengan Tuhan?

*Pertama*, perlindungan dan pertolongan dari Tuhan. Daud tidak takut bahaya dan musuh tapi bukan berarti ia seorang yang hebat dalam berperang.

Daud berani menghadapi apa pun karena ia tahu ada Tuhan yang ajaib bersamanya. Secara manusia Daud tentu mengalami ketakutan menghadapi musuh, tetapi bersama Tuhan ia tidak takut karena Tuhan pasti melindunginya.

Sama seperti anak kecil, kalau ia dekat dengan orangtua ia akan merasa tenang dan aman karena tahu ada orangtuanya yang melindungi dan bersedia menolong. Namun, jika ia jauh bahkan tidak menemukan orang-tuanya, ia akan gelisah, takut, dan menangis. Baru ketika menemukan orang tuanya kembali, ia akan tenang.

*Kedua*, tidak khawatir hari esok. Manusia bisa khawatir akan hari esok karena manusia tidak bisa mengendalikan situasi dan kondisi. Kita tidak bisa mengendalikan alam semesta dan menghindari dari kelemahan tubuh.

Pemazmur tetap tenang karena ia mencurahkan segala kekhawatirannya kepada Tuhan. Kita pun bisa tenang ketika bersandar kepada Tuhan dan menyerahkan segala kekhawatiran kita kepada Tuhan. Tuhan tahu segala yang kita butuhkan dan Dia tahu yang terbaik bagi kita. Bahkan yang terburuk pun, Tuhan bisa pakai untuk kebaikan kita.

Karena itu, janganlah jauh dari Tuhan. Dekatlah, berdoalah, dan andalkanlah Tuhan di dalam

hidup kita. Ketenangan akan kita alami kalau bersandar penuh kepada Tuhan Yesus yang ajaib dan penuh kuasa.

**ALLAH TAK PERNAH JAUH, KARENA ITU TETAPLAH DIAM BERSAMA TUHAN.**