



# 复活节小册子 2025

耶稣改变生命的话语



# 耶稣改变生命的话语

## 心灵之旅： 探究十架七言的涵义

四旬期是教会礼仪和基督徒信仰之旅的重要组成部分。四旬期一词源自于“lent”或“lengten”，意为“春天”，是我们等待基督的复活，让祂的复活之光战胜黑暗、罪恶与死亡的时期。四旬期对我们来说是一个重要的动力，不是为所犯下的罪恶哀声叹气，也不只是承诺放弃那些阻碍我们内心更充分地上帝相交的世俗事物，而是如何重新评估和重新校准我们内心的价值观，以与基督的价值观相符。

透过这本小册子，我们被邀请在四旬期期间踏上一段灵性之旅。从棕枝主日开始的圣周高峰期，我们都专注于探究十架七言的涵义。这是透过每天的默想来实现的，沉思中渴望更全面地了解基督，并决心更忠实、完全地追随祂。因此，请执行以下步骤：

- 让每天的例行工作暂停一下，善用一段特别的时间。这段停顿的时间非常有用，可以透过默想上帝的话语，将生命的罗盘引到正确的方向。
- 阅读所提供的每一份灵修材料，专注於基督并渴望更好地了解祂。这是让你重新将生活焦点转向基督的重要机会。
- 请准备一张纸并写下每个反思性问题的答案。然后用一个简短的陈述总结你承诺要做的事情。

2025年3月24日至29日

# 忏悔与自我反省

四旬期的开始是以十诫为基础的忏悔和自我反省。

- 阅读所给的圣经文本
- 写下与该诫命相关的罪。
- 祈求上帝宽恕你并改变你。

日期	圣经经文
2025年 3月 24日, 星期一	出埃及记 20:3-7
2025年 3月 25日, 星期二	出埃及记 20:8-11
2025年 3月 26日, 星期三	出埃及记 20:12
2025年 3月 27日, 星期四	出埃及记 20:13-15
2025年 3月 28日, 星期五	出埃及记 20:16
2025年 3月 29日, 星期六	出埃及记 20:17

2025年3月31日至4月5日

# 圣言诵读

圣言诵读。阅读并默想上帝的话语，寻求上帝的同在并聆听祂特殊的话语。

- 慢慢阅读圣经文本。最受关注的部分是什么？是否有一个单字、短语、句子、图像或想法特别引起你的注意或感动你？把它写下来。
- 慢慢读第二遍圣经文本。为什么那个（单字、短语、句子、想法或图像）对你有如此大的影响？写下你认为的原因，为何会有这种想法？）
- 慢读圣经文本第三遍。你认为上帝要你做什么或回应什么？把它写下来。

日期	圣经经文
2025年 3月 31日， 星期一	马太福音 8:5-13
2025年 4月 1日， 星期二	马可福音 5:25-34
2025年 4月 2日， 星期三	约翰福音 5:1-9
2025年 4月 3日， 星期四	马太福音 14:22-33
2025年 4月 4日， 星期五	路加福音 18:18-23
2025年 4月 5日， 星期六	约翰福音 4:46-54

2025 年 4月 7日至 12日

# 侍奉

- 阅读所给的圣经文本，并从该部分写下一条上帝之言的讯息。
- 今天你能为某个人做哪些实际的事？
- 祷告并请求上帝给你能力并采取实际行动。

日期	圣经经文
2025年 4月 7日， 星期一	马太福音 14:15-21
2025年 4月 8日， 星期二	约翰福音 4:28-42
2025年 4月 9日， 星期三	路加福音 10:25-37
2025年 4月 10日， 星期四	马可福音 2:1-12
2025年 4月 11日， 星期五	马太福音 25:31-46
2025年 4月 12日， 星期六	马太福音 9:35-38

2025年 4月 13日

# 宽恕—无条件的宽恕

「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」（路加福音 23:34）

如果我们想像一下耶稣被钉在十字架上的场景。现场人头攒动，挤满了要看耶稣被处决的人们，人群中传来咒骂的声音，也许其中有些人亲眼见过甚至亲身经历过耶稣的奇迹。但他们的良心似乎被遮盖，对耶稣被折磨、被虐待，甚至被钉在十字架上的残酷景象无动于衷。而耶稣没有丝毫的反抗，默默地承受这一切。耶稣为什么不反击？耶稣可以立刻扭转局势。

但令人惊奇的事情发生了，耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」主耶稣为那些羞辱祂、粗暴对待祂、折磨祂的人请求宽恕。受到伤害的人有时不会寻求报复，因为他们没有报复的力量。但是耶稣不同，祂只要弹指一挥，一句话，他们就全都完了。耶稣宽恕他们不是因为无助。而是因为祂无限的爱，虽然他们不配得，但主耶稣愿意宽恕他们。

你是否能够想象一个人在最悲惨和最痛苦的情况下说出这样饶恕的话？耶稣在撕心裂肺的疼痛中，用尽最后的气力说出饶恕的话语。人们常说「时间会治愈我们，让我们原谅」，当我们的情况好转，甚至比伤害我们的人过得好时，我们可以原谅。主耶稣向我们表明，饶恕不是那样的，不是时间能赋予我们饶恕的能力，而是耶稣自己在最痛苦的时刻就饶恕那些伤害祂的人。事情并没有就此结束，在说出了饶恕的话语之后，人们却继续伤害他，据记载路加福音 23:34 下「兵丁就拈阄分他的衣服」。饶恕并不能阻止伤害的继续，你的饶恕会被人无视的情况下你还会选择饶恕吗？

我们都是在我们最糟糕的时候，当我们伤害祂最深的时候，也就是当我们活在罪中的时候，透过祂的牺牲，得在基督里获得了无价饶恕的人，我们也饶恕他人，即使是那些曾经深深伤害过我们的人。 [RR]

请思考：

- 你是否意识到自己是一个不配得到饶恕的人，但是在耶稣基督里你得到了饶恕？
- 现在您觉得难以原谅的人是谁？你愿意祈祷上帝与你同在，并给你力量去饶恕那个人吗？

祷告：

主啊，你知道饶恕并不容易，我们常常想起别人带给我们的痛苦。但今天我们仰望基督的十字架，在那里，祢饶恕了我们这些本不配得到饶恕的人。主啊，我们愿意饶恕他人，正如祢饶恕我们一样。奉主耶稣的名祷告，阿们！

# 救恩—永恒的希望

「我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。」(路加福音 23:43)

当生活充满不确定性，又因罪而受苦时，还有什么话比：「我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了」这句话更能安慰人的心呢？这句话能消除罪人灵魂里一切的恐惧、忧虑和悲观情绪。事实证明，即使最肮脏的人，在基督里也能得到上帝的饶恕、怜悯和恩典。

正如那个与耶稣同钉十字架的罪犯所经历的。他的生命濒临死亡，没有任何依靠，他被自己的罪行压垮了。他无法自救。他的状况是完全无助和绝望的。他挂在木头上的身体被冻得僵硬，一个被诅咒的人应有的下场。邪恶已在他心里根深蒂固。他别无选择，因为罪有应得，十字架是对他最公正的惩罚。要开始新的生活，已经太晚了。想透过行善来弥补他所做的恶事已经太晚了。他无法改过自新，让自己重新行在正义的道路上，作一个好的自己。那个机会已经消失了。

然而，对上帝来说并非如此。他在十字架上与基督的相遇是改变一切的转折点。他意识到自己的无助、自己的罪孽以及等待他的公正惩罚（第40-41节）。他在罪恶的生命将要终结的时候宣告了对于基督的信仰，这不是一个应该自然发生的过程。但正是上帝恩典的触动创造了心灵改变的奇迹，使他看到了唯一的希望—基督。他的呼喊：「耶稣啊，你得国降临的时候，求你纪念我！」（第42节）展现了清晰而惊人的信仰。这是一个伟大而大胆的信仰宣言。他满怀希望地恳求这位天国之王记住他，尽管他是他的亲戚、家人和至亲最想忘记的人。他绝对需要的是基督的怜悯，但他知道自己不配得到这样的怜悯。只是有祂才是他永恒灵魂的归宿！耶稣是他真正问题的最终解决方案。

耶稣以明确的救赎保证回应他信心的呼喊，并宣告了永恒和确定的结局：「我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。」耶稣给那犯人的超过了他所求所想。那是一个令人惊讶的应许。他的罪孽得到了完全的宽恕，他得到了最大的属灵福份（约翰福音 14:3；哥林多后书 12:1-4；腓立比书 1:23-24）。司布真（Spurgeon）写道：「这个人是我们的主在世上的最后一个朋友，也是祂在乐园门口的第一个朋友」。这件事是圣经中对因信称义这一真理最伟大的例证之一。救恩不是通过我们的努力而获取的东西，而是完全取决于基督在加略山上为我们所做的一切。这就是救恩的基要原则，「我们得救不是靠我们自己的行为，而是靠祂在十字架上为我们所成就的。」

让我们把希望寄托在掌握天堂钥匙的基督身上。在祂里面有立即和确定的救赎保证。这一切都是因为上帝对我们极大的恩典（因恩典而得救）。确信我们心中也有与那个罪犯一样的信念，抓住机会，现在就做出最重要的决定，相信基督。也许今天是我们第一次也是唯一一次的机会。就像那个罪犯一样，他不是在人生的最后一次机会中获救，而是在人生的第一次也是唯一一次机会中获救。从本质上来说，决定我们人生最终的归宿，问题不在于我们的罪孽有多大（当然犯罪的后果是难免的），而在于我们是否决心相信基督，是否决心接受神圣恩典的拥抱。[DA]

请思考：

- 当你听到耶稣的这些话时，你感到什么样的安慰？用两三句话表达并写下来。
- 你尝过基督救恩的滋味吗？在什么样的情况下？看看威廉·考珀（William Cowper）的歌曲“有一活泉，充满宝血”（There Is a Fountain Filled with Blood）的歌词，其中写道：「临死之贼得见此泉，心喜求主纪念；我罪虽然比它更深，主能洗我完全。」

祷告：

感谢耶稣基督给我们永恒的盼望。虽然我们不配得。但因着上帝的宏恩，祂拥抱了我们，赐给我们丰盛的生命。教导我们成为祝福，用一生见证耶稣基督的救赎之恩。阿们！

# 脆弱—拥抱脆弱

「我渴了。」（约翰福音 19:28）

印尼人民生活在一个极为重视「别人怎么看」的社会（shame-based culture）。这种文化本身并没有什么不好，但这也让我们拒绝承认人性的脆弱。这种压力甚至让我们觉得自己必须在全知的上帝面前看起来完美，尽管祂深知我们的每一处脆弱。有趣的是，圣经对脆弱有不同的看法，就如我们的救主在十字架上所示范的那样。

「我渴了」是耶稣在十字架上说出最简短的话语，但却蕴含着深远的意义和目的。这句话彰显了耶稣作为完全人的脆弱，顺服成就了上帝的旨意。耶稣展示以不掩饰人性脆弱的方式来荣耀上帝。

耶稣没有否认人性的脆弱，反而接受这种脆弱。作为道成肉身的真神，祂全能，但作为完全的人，同时祂拥有人性的软弱，如口渴。祂本可以避免口渴的感觉，但祂却主动拥抱它。耶稣教导我们去接纳自身的脆弱，即使有时会让觉得不舒服。

人的脆弱可以成为荣耀神的器皿。约翰福音记载，耶稣说「我渴了」，是为了应验圣经的预言（诗篇 69:22）。

耶稣是义人（希伯来书 4:15），受了苦，担当世人的罪，使我们因祂得称为义（哥林多后书 5:21；彼得前书 2:24）。

耶稣拥抱人类的脆弱，使我们软弱的人可以得着力量。正如祂对撒玛利亚妇人所应许的：「我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。」（约翰福音 4:14）。这就是恩典的流溢，因着救主甘愿拥抱脆弱使上帝的救赎计划得以成就。

救主拥抱脆弱以荣耀上帝的榜样，实在令人敬畏。让我们借着这次复活节的时刻，重新省察自己的生命，效法耶稣的榜样。

首先，拥抱生命的脆弱来见证上帝的恩典完全够用。使徒保罗曾有「肉体中的刺」，他祈求将其挪去。但上帝说祂的恩典是够用的，而那根「刺」被允许存在，以彰显祂完全的能力。（哥林多后书 12:9-10）。所以应当承认自己的脆弱，将它带到上帝面前祷告，并亲身经历祂完全的能力。

其次，将自己的脆弱交托并让上帝使用。有一个孩子把五个饼两条鱼带到耶稣面前，耶稣就用它喂饱了五千人（约翰福音 6:8-13）。我们的软弱或许让我们感到受限，但上帝可以使用它成为祝福他人的器皿。

主耶稣接纳软弱的人，坚固他们，并使用他们成为向世界传递祂爱的延伸（马太福音 11:28-30）[JP]

请思考：

- 你是否有一些脆弱一直难以面对，甚至不愿意在上帝面前承认？为何你难以拥抱这些脆弱？
- 你是否相信上帝能够使用你的脆弱来彰显祂的荣耀？如果你相信，请寻求一位在主里成熟的弟兄姊妹来陪伴并帮助你。

祷告：

全知全能的上帝，我们来到祢的面前带着我们作为罪人所有的脆弱。主啊，祢知道我们长期以来为这些软弱挣扎，但在这荣耀的复活节时刻，我们渴望效法救主的榜样。我们要拥抱脆弱，并将其交托给祢来彰显祢的荣耀。慈爱的上帝愿祢悦纳我们的献上。阿们。



2025年 4月 16日

# 被离弃—在黑暗中信靠

「我的神，我的神，为什么离弃我？」（马太福音 27:46）

John J. Pasquini在他的著作《上帝的存在》（On God's Existence）中指出，对无神论者来说，苦难证明了上帝的不存在和虚无。真的还是假的呢？事实上，当苦难和黑暗降临到我们的生命时，并不否定上帝的存在。当耶稣在十字架上喊着：「以利！以利！拉马撒巴各大尼？」的这一刻，就见证了这一点。

主耶稣的呼喊恰恰证明了上帝的存在。因为如果上帝根本不存在，或者只是虚构的，那么耶稣向天父的呼喊就毫无意义了。

「我的神」（My God）的呼喊，彰显了耶稣与天父之间亲密的关系。耶稣深知天父是谁，祂的计划是值得信赖的（trusted and trustworthy）。对此，Larry Chouinard曾说：「祂（耶稣）的呼求并非表达绝望或彻底的失望，而是一种对上帝最终伸张正义的信任。」改革宗神学家A. W. Pink也指出：「这是一个痛苦的呼喊，并非不信任。」

尽管上帝真实存在，这一段仍然超越了我们的理性所能理解的范畴。上帝怎么能离弃耶稣？这无疑是一个神圣的奥秘（Deepest Mystery），耶稣背负世人的罪，并在十字架上经历死亡。保罗在加拉太书 3:13 说：「基督既为我们受了咒诅，就赎出我们脱离律法的咒诅。」另一处在哥林多后书 5:21 保罗说：「神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。」

尽管那天所发生的一切是超越我们理性理解的神圣奥秘，但至少我们可以明白，耶稣的呼喊代表了罪人与神隔绝的痛苦。因此，凡信祂的人不再需要经历同样的事——无论面对多么黑暗的处境，上帝永远不会离弃我们。

（We will never be abandoned and forsaken by God.）你愿意信靠祂吗？[YC]

请思考：

- 当耶稣在十字架上承受了最深的痛苦与黑暗，你对祂的爱有何回应？
- 当你经历艰难时刻，感到与神疏远，你如何能够效法耶稣，以信心将自己完全交托给祂？

祷告：

主啊，感谢祢的救赎大工…

因为祢，我们不再被遗弃，

因为祢，我们不再孤单前行，

在祢里面，我们得着安息，

在祢里面，我们得着救赎。

永不被离弃，永不被忽略。

感恩、赞美、尊崇，唯独归于祢的名，

从今时直到永远。阿们。

# 爱——无私的爱

「母亲，看你的儿子！」（约翰福音 19:26-27）

在我们出生之前还在母腹中的时候，与我们最亲近的人，就是我们的母亲。当我们跌倒、膝盖擦伤，当我们饥饿、悲伤和失望时，她就是我们会去找的第一个人。难怪在成千上万个词汇中，「妈妈」往往是我们最先学会说出的一个词。母亲深知我们的无助和软弱。当上帝的儿子成为人时，祂当然也无法避免这些人生经历。当主耶稣还是一个年幼的孩子，当他受到无助的时候，需要母亲玛利亚的抚养和照顾。

随着时间的流逝，这种情况发生了逆转。随着玛利亚的丈夫约瑟去世（圣经没有明确的记载，但因为后来的福音书再没有记载关于约瑟的事情，信是早逝），玛利亚成为一个寡妇。在那个时代，作为寡妇，尤其是贫穷的寡妇，是社会上最无助的群体之一。但是值得欣慰的是，此时的耶稣已经到了可以担当家庭重任的年龄。作为长子，主耶稣成为玛利亚的依靠，因为根据当时犹太人的习俗，家中长子将会承担家庭的重担。主耶稣继承父业，成为了一名木匠，供养母亲和弟弟妹妹们。在祂开始事工的初期，祂和母亲玛利亚参加迦拿的筵席，酒用尽的时候，作为最了解儿子的玛利亚显然知道耶稣能解决这个问题（约翰福音 2:3-4）。

是不是很奇怪的事情？主耶稣的事工只有三年半的时间，而在此之前的三十年里，祂一直与母亲玛利亚生活在一起，并作为长子孝敬她。这种亲密的母子关系往往被我们忽略，因为圣经对此仅提供了少量线索。然而，其中最为清晰、最美的线索之一，便是祂在十字架上所说的第三句话。

时候到了，主耶稣必须离开祂的母亲，以成就弥赛亚的预言，完成对人类的救赎，包括对玛利亚的救赎。但祂深知，玛利亚不仅需要祂作为救主、弥赛亚、主和君王，她也需要祂作为她的儿子——供养她、保障她的生活。因此，主耶稣说：「母亲，看你的儿子！」又对约翰说：「看你的母亲！」这样，耶稣把祂的母亲交托给最爱的门徒来照顾，玛利亚就不会在失去祂之后过流离失所的生活。

主耶稣爱玛利亚，不仅是玛利亚的上帝和救主，也同时是玛利亚的长子。正因如此，即便在极度的痛苦中，祂也没有忘记为人之子的责任，把母亲托付给约翰来照顾。

我们在生命中往往专注于那些伟大的呼召或令人敬佩的使命。然而，那些看似平凡的使命呢？比如，去爱我们身边的每一个人，都是祂托付我们去爱的对象。遗憾的是，我们常常为了自己认为更重要的事，而忽略了他们。

如果连主耶稣——那位肩负拯救全世界使命的救主——都能记挂着祂的母亲，那么，我们岂不是更应该效法祂的爱，把这份爱倾注给我们家人吗？

[DO]

请思考：

- 一直以来你是如何向你最亲近的人表达你的关怀和爱？向你的家人，特别是你的父母？
- 是否有一些原因让你未能好好爱他们，甚至忽略或疏远他们？你可以怎么做来改善这种情况？

祷告：

主耶稣，求祢赦免我们，因为我们时常忘记去爱我们身边的人。帮助我们常常记得他们是祢托付给我们去爱的人。求祢在我们的心中充满你的慈爱，让我们更深地爱他们。阿们。

# 救赎已完成 (已完成的救赎)

「成了」(约翰福音 19:30)

「成了」是耶稣在十字架上所说的七句话中的第六句。这句话引发了历代教会思想家的深思，他们试图理解其含义，以及为什么耶稣在十字架上承受最大痛苦时说出这句话。

在希腊语中，这两个字翻译自“tetelestai”。它的词根“telos”意味着完成一个具有特定目的的任务。在宗教仪式的背景下，这表示完成一个具有特定意义的仪式。

在耶稣被钉十字架的背景下，我们可以从“tetelestai”这句话中学习几个重要的含义。

第一，祂在世上道成肉身的生命旅程已经完成。耶稣知道，再过不久祂就要把自己的灵魂交给父神。

其次，祂在世上的苦难即将结束。作为万王之王，祂选择受限于马利亚的腹中，祂并没有出生在作为君王应有的尊贵场所，而是生在一个小城，躺在马槽里。祂在加利利长大，那里被犹太宗教领袖视为「不够虔诚」的地方。在祂生命的最后几年，祂经历了各种拒绝、嘲笑和羞辱。祂被自己的门徒出卖，而当祂被捕时，门徒们也离弃了祂。在人生最后的十几个小时里，祂承受了极大的痛苦，但这一切即将结束，祂将不再受苦。

第三，这句话也意味着祂已经完成了天父交给祂的使命。在约翰福音4:34，耶稣说：「我的食物就是遵行差我来者的旨意，做成祂的工。」天父交付给祂的工作，同时也是旧约中许多关于基督和祂带来的救恩福音的预言的应验。祂通过自己的生命和事工应验了这些预言(以赛亚书7:14; 创世记22:18; 弥迦书5:2; 诗篇69:4; 以赛亚书53; 诗篇22等)。耶稣深知这一切，在祂事工的结尾，祂说：「我在地上已经荣耀祢，祢所托付我的事，我已成全了。」(约翰福音17:4)而“tetelestai”这个词简洁地总结了这一切的完成。

约翰福音的记载并没有具体描述耶稣如何说出“tetelestai”这个词。然而，马太福音27:50和马可福音15:37都提到，在耶稣喝了一口醋之后，祂大声呼喊，随后交出祂的灵魂。许多解经家认为，耶稣当时呼喊的正是“tetelestai”。这是一个胜利的呼喊，是对天父从永恒以来所托付使命的忠诚信守，也是祂对罪人的深厚爱意的宣告。 [TDK]

耶稣甘愿为罪人受苦，并开启了对被罪污染的受造界的恢复。祂那奇妙而完美的工作无需也无法再增添什么。

我们唯一需要做的，就是凭信心接受祂的救恩，并忠心地结出救恩的果子，完成上帝对每位信徒的旨意，如圣经所启示的那样。在我们生命的尽头，靠着上帝的恩典，尽管与耶稣的规模相比微不足道，但愿我们也能说：「成了。」

请思考：

- 耶稣的话如何影响你对上帝（特别是父神和子神）的理解，以及你对上帝为罪人所开辟的救恩之路的认识？你是如何走上这条救恩之路的？
- 如果你已经得救，关于上帝在你生命中的目的和计划，你知道了哪些？你是否已经参与到上帝的这些目的和计划中？你需要采取哪些进一步的步骤，才能忠实地完成上帝对你的旨意？请思考，例如马太福音28:19-20 中的大使命、以弗所书2:10 中的善行、加拉太书5:16-26 中的属灵生活等等。

祷告：

天父，感谢祢奇妙的爱和祢借着祢的儿子耶稣基督在圣灵里所成就的美丽救恩计划，使我们得以得救。我们感谢祢的信实，也感谢主耶稣忠实地完成了这救赎之工。求祢引导我们，使我们能够认真并忠实地过这得救的生活，直到最终完成祢在我们生命中的旨意和目的。阿们。

2025年4月19日

# 降服——完全的降服

「父啊，我将我的灵魂交在祢手里。」（路加福音 23:46）

在世界上各种宗教的神学概念中，总是存在一个关于上帝是充满慈爱和怜悯的概念。然而，只有在耶稣的十字架上，我们见证了这种爱不仅被宣告或教导为一种概念，也不仅被承诺，而是通过实际的行动显明出来。

因为祂那极其伟大的爱，上帝超越一切，甚至来到最远和最深的地方——死亡。尽管是我们首先背叛并离开了上帝，甚至把上帝的位置换成了上帝以外的事情，比如财富、权力和荣誉，从而注定了我们自己的毁灭，但那位爱我们的上帝并没有离弃我们，反而在我们毁灭的时刻紧紧拥抱了我们。

我们在这最后一句话中见证了这伟大的爱的宣告。祂，成为肉身的上帝，献上了自己的生命，接受了死亡，为的是让我们这些因罪和过犯而迷失和死亡的人，能够被祂拥抱并重新找回，得着恢复并获得救恩。没有什么爱比上帝通过基督的死所显明的爱更伟大。

在这份伟大的爱的宣告中，我们也遇到了历史上最深的背叛，就是许多人拒绝了那位甘愿为他们舍命的十字架上的耶稣。作为人类，因为陷入到罪所造成的深重和广泛的破坏，我们远离上帝，甚至显然地拒绝了在十字架上显明的爱。在这里，我们能看到罪对人类的影响是多么深远和根深蒂固。罪不仅仅是违反上帝的旨意和命令的行为，罪是束缚我们的力量，它让我们变得盲目，使我们走向死亡，以至于无法感知和回应上帝对我们的爱。不仅如此，罪甚至会让拒绝接受那份爱。

在这最后一句话中，我们也见证了三位一体上帝的奥秘，被清晰地揭示出来——耶稣，上帝的儿子，作为三位一体上帝中不同的位格，将自己的灵魂交托给天父。

请思考：

- 上帝的爱已经显明，不仅通过言语，更通过祂在十字架上的死亡。你是否能够感受到上帝的爱？请反思一下，有什么事情一直阻碍你不能完全感受到上帝在你身上的爱？
- 上帝在死亡中显明的爱在哪些方面激励你完全信靠上帝并将自己全然交托给祂？是否有任何阻碍让你无法向上帝表达这种彻底的委身？

祷告：

充满慈爱与怜悯的上帝，求祢再一次让我们能够深切感受到祢对我们的爱与牺牲。

请原谅我们，因为我们常常无法感受祢的爱，因为我们常常把生命的焦点放在上帝以外的事情上。愿我们能够再次转向祢，将我们的生命完全交托给祢，正如祢早已超越死亡拥抱了我们。阿们！

复活节小册子  
2025



[www.hokimtong.org](http://www.hokimtong.org)