

You Are not Alone
1 Raja-Raja 19:1-18

Setiap kita pasti pernah merasa takut. Banyak hal yang dapat membuat kita takut, dari hal yang sederhana sampai hal yang kompleks (masalah hidup sebagai anak remaja). Ada orang yang takut pada ketinggian (Acrophobia), orang-orang yang takut ketinggian akan gemetar lututnya ketika berada di tempat yang tinggi dan kemudian melihat ke bawah. Ada sebuah video yang menunjukkan orang yang takut ketinggian diajak berjalan melintasi jembatan yang alasnya terbuat dari kaca, sehingga orang-orang yang melintasi jembatan itu bisa melihat jurang yang ada di bawah mereka. Jembatan ini sangat aman walaupun beralas kaca, sebab kaca yang digunakan adalah kaca khusus yang sangat kuat. Jadi, orang yang berjalan menyeberangi jembatan itu dijamin aman. Namun dalam video diperlihatkan, banyak orang tidak berani melintasi jembatan ini, bahkan ada orang yang menangis ketika dipaksa melewati jembatan itu.



Firman Tuhan berkata, tidak akan ada orang yang dapat menambah sehasta saja dari jalan nya jikalau ia khawatir. Orang yang hidup dalam kekhawatiran tidak akan maju hidupnya. Mereka akan selalu diam di tempat karena takut untuk melangkah. Sama seperti orang yang phobia ketinggian yang tidak mau melewati jembatan kaca yang sebenarnya “sangat aman.” Mereka memegang erat pinggiran jembatan dan takut untuk melangkah.

Temen-temen, merasa takut dan khawatir itu hal yang manusiawi. Namun, jangan membiarkan hidup kita dikuasai ketakutan dan kekhawatiran. Ketika kita khawatir, ketika kita takut, datanglah kepada Tuhan Yesus, berdoalah minta Tuhan memberikan kekuatan kepada kalian. Jangan berdiam diri, lakukan yang terbaik yang bisa kalian lakukan, namun serahkanlah segala pergumulan kalian kepada Tuhan. *“Do the best, and God will do the rest;”* Ingatlah, engkau tidak sendirian di dunia ini, Tuhan selalu beserta dengan engkau, berjalan lah bersama Kristus setiap hari dalam hidup mu dan serahkanlah segala kekhawatiran mu kepada Tuhan Yesus.

Pertanyaan diskusi:

1. Apa yang menjadi ketakutan terbesar mu saat ini?
2. Bagaimana cara kamu mengatasi ketakutan terbesarmu?

Tugas setiap hari: "Berdoalah secara pribadi, serahkanlah segala kekuatiran mu kepada Tuhan Yesus." (ES)