

365 renungan

## Anda Harus Lahir Kembali

Yohanes 3:1-10

Jawab Yesus: “Aku berkata kepadamu, sesungguhnya jika seorang tidak dilahirkan dari air dan Roh, ia tidak dapat masuk ke dalam Kerajaan Allah.

- Yohanes 3:5

Apakah Anda pernah bertekad untuk merubah sesuatu dalam hidup Anda tetapi gagal melakukannya? Berniat berhenti merokok, rajin belajar, bangun lebih pagi untuk bersaat teduh, dan sebagainya. Anda berusaha membuka lembaran baru dalam kehidupan, mencobanya berulang kali, tetapi tetap gagal.

Firman Tuhan menegaskan bahwa Anda tidak sanggup merubah hidup Anda sendiri, kecuali dengan kuasa Roh Kudus. Karena semua orang sudah berbuat dosa. Dosa telah membuat hati menjadi rusak dan memberontak kepada Allah. Oleh sebab itu, penyelesaian dosa tidak cukup dengan menyesal dan meninggalkan dosa, tetapi harus diperbarui secara total oleh Roh Kudus.

Teks bacaan kita hari ini mengisahkan Nikodemus, seorang keturunan Abraham dan orang Farisi, yang datang kepada Yesus. Nikodemus mengakui Yesus adalah seorang rabi yang telah diutus oleh Allah, sebagaimana terbukti melalui mukjizat-mukjizat yang dilakukan-Nya.

Yesus menegaskan kepadanya bahwa jika seorang tidak dilahirkan kembali ia tidak dapat melihat kerajaan Allah (ay. 3). Kata “dilahirkan kembali” (Yun. *anōthen*), berarti lahir dari semula atau lahir dari atas. Fokus kata ini adalah pada tindakan Allah dalam memperanakan manusia secara rohani. Keselamatan adalah anugerah dan tindakan Allah (Yoh. 1:12-13). Jadi, lahir kembali adalah sebuah pembaruan hati oleh karya Roh Kudus. Namun, Nikodemus seorang pengajar Israel, tidak mengerti soal lahir baru (ay. 10). Ia berpikir bahwa lahir kedua kalinya bukan secara roh, melainkan secara jasmani dari rahim ibunya.

Kita pun sering kali terjebak dalam pandangan sempit seperti Nikodemus. Kita berpikir perbuatan baik, melayani di gereja, memberi persembahan, menerima baptisan, dan berbagai aktivitas agamawi lainnya dapat menyelamatkan kita. Padahal tidak. Hanya melalui pembaruan Roh Kudus, kita dapat berkenan kepada Allah. Mari periksa diri Anda, apakah Anda sudah lahir baru atau belum? Jika belum, segeralah bertobat dan percaya kepada Tuhan Yesus. Jika sudah, bersyukurlah atas anugerah Kristus Yesus dan mintalah Roh Kudus untuk memperbarui hidup Anda, niscaya Anda akan berubah menjadi lebih baik dan semakin serupa Yesus.

Refleksi diri:

- Apa pengertian Anda tentang dilahirkan kembali selama ini? Apakah Anda sudah lahir

kembali secara roh?

- Apa yang Anda akan lakukan untuk membuktikan bahwa Anda sudah lahir kembali?