

365 renungan

## Doa makan dulu, yuk

Yohanes 6:1-15

Jika engkau makan atau jika engkau minum, atau jika engkau melakukan sesuatu yang lain, lakukanlah semuanya itu untuk kemuliaan Allah.

-1 Korintus 10:31

Doa makan adalah doa unik yang diucapkan secara rutin oleh kebanyakan orang Kristen. Seseorang bisa tidak berdoa ketika bangun tidur atau sebelum tidur malam, tetapi sebelum makan tetap berdoa minimal sehari tiga kali.

Biasanya dalam pesta atau acara-acara lainnya, ada yang memimpin doa makan. Tanpa disadari, beberapa orang berdoa makan kembali. Mereka otomatis berdoa ketika ada makanan di hadapannya. Keunikan lainnya, doa ini hanya dinaikkan untuk makanan berat atau utama saja. Untuk kudapan ringan, biasanya tidak ada doa makan. Padahal, kalimat doa yang diucapkan juga relatif sama, bukan? Nah sekarang, pernahkah kita bertanya: mengapa kita harus berdoa untuk makanan yang akan kita makan?

Pertama, kita berdoa untuk mengucapkan syukur atas makanan tersebut. Ini mungkin kedengarannya klise, semua orang akan menjawab itu. Namun, yang dimaksud adalah ucapan syukur yang benar-benar bersyukur. Sebelum Tuhan Yesus memberi makan lima ribu orang dengan lima roti dan dua ikan, Dia terlebih dahulu mengucapkan syukur dan akhirnya lima ribu orang bisa kenyang, bahkan berlebih. Anda mungkin pernah merasakan lapar sekali, lalu ketemu makanan yang tidak mewah dan saat memakannya rasanya sangat nikmat sekali, sampai keluar kalimat, "Puji Tuhan!" Itu yang seharusnya dilakukan ketika kita berdoa makan. Memang makanan rutin kita makan setiap harinya, tetapi berkat makanan datangnya dari Tuhan.

Makanan yang kita bisa nikmati merupakan bukti pemeliharaan Tuhan.

Kedua, kita berdoa untuk makanan supaya nama Tuhan dimuliakan. Dengan mengingat akan pemeliharaan Tuhan, kita peroleh kekuatan dari makanan untuk melayani-Nya. Rasul Paulus mengatakan di ayat emas, "Jika engkau makan...lakukanlah untuk kemuliaan Tuhan." Kadang dalam doa makan, kita bisa memohon supaya Tuhan mengingat mereka yang kekurangan dan kelaparan. Namun, apakah kita sungguh berbagian memberi kepada mereka yang dalam kondisi sulit seperti itu untuk memuliakan Tuhan?

Saudaraku, apa hari ini Anda sudah makan? Yuk, sebelum makan kita berdoa dulu, sebagai ucapan syukur kita dan cara kita memuliakan Tuhan.

Refleksi Diri:

---

- Apa alasan Anda selama ini berdoa makan untuk makanan yang akan Anda santap?
- Ucapan syukur seperti apa yang Anda mau naikkan kepada Tuhan atas berkat makanan yang diberikan-Nya?