

365 renungan

# Selamat Tinggal Kebiasaan Kotor dan Jahat!

## Yakobus 1:21-27

Sebab itu buanglah segala sesuatu yang kotor dan kejahatan yang begitu banyak itu dan terimalah dengan lemah lembut firman yang tertanam di dalam hatimu, yang berkuasa menyelamatkan jiwamu.

- Yakobus 1:21

Banyak artikel mengajarkan tips untuk mengubah kebiasaan buruk. Sebuah artikel menuliskan top 10 kebiasaan buruk manusia, antara lain merokok, tidak berolahraga, kurang tidur, screen time yang tidak terkontrol, bermalasan, pengeluaran berlebihan, suka menunda, membicarakan hal negatif tentang diri sendiri. Semua kebiasaan buruk ini jika tidak segera diatasi akan merusak diri, bahkan berdampak kepada orang di sekitar kita. Ayat emas hari ini mengingatkan kita untuk membuang setiap kebiasaan kotor dan jahat. Orang yang hidup dengan kebiasaan buruk adalah orang yang tinggi hati karena ia menolak firman Tuhan yang dapat mengubah dan menyelamatkannya (ay. 21). Ia juga orang yang menipu dirinya sendiri, seperti orang yang bercermin tapi kemudian lupa dengan kondisi wajahnya sendiri (ay. 24). Bayangkan, bagaimana mungkin orang dengan kebiasaan buruk dapat melakukan yang baik dan menyenangkan hati Allah?

Firman Tuhan menolong kita bagaimana cara membuang kebiasaan kotor dan jahat, yaitu dengan menaruh perhatian serius pada firman. Kegagalan orang untuk membuang kebiasaan buruk karena hanya mendengar dan kemudian melupakan firman. Sikap ini justru akan membuat kita frustrasi karena berulang-ulang jatuh ke dalam dosa yang sama. Satusatunya cara membuang kebiasaan buruk adalah dengan melakukan firman Tuhan dalam kehidupan. Ketika kita melakukan firman dengan konsisten, kita akan bahagia dan diberkati oleh Allah (ay. 25).

Sebagai orang percaya, kita bukanlah orang Kristen religius yang melakukan segala ritual Kristen tanpa makna dan masih hidup dengan kebiasaan buruk. Allah berkenan kepada orang percaya yang tidak hanya beragama, tetapi juga melakukan firman di dalam kehidupan sehari-hari. Ia juga mempraktikkan kasih Allah kepada sesama dan taat mengasihi Tuhan dengan cara menjaga diri supaya jangan dicemarkan oleh dunia. (ay. 26-27).

Marilah meninggalkan segala kebiasaan buruk yang merusak hidup. Jangan lagi diperbudak oleh kebiasaan kotor dan jahat. Berjuanglah selalu untuk menyelidiki firman Tuhan yang sempurna, yang mempunyai kekuatan untuk memerdekakan kita dari segala kebiasaan buruk

---

## Refleksi Diri:

- Apa kebiasaan-kebiasaan buruk dan jahat yang saat ini mengikat Anda?
- Apakah Anda sudah dengan rendah hati datang kepada Tuhan dan mohon kekuatan untuk melakukan firman Tuhan setiap hari?